

محترم والدین/نگران حضرات

مفت کورونا وائرس ٹیسٹنگ کے خاتمے سے متعلق اپ ڈیٹ اور نئی رہنمائی

1 اپریل سے، حکومت انگلینڈ میں عوام الناس کے لیے مفت کورونا وائرس (COVID-19) ٹیسٹنگ نہیں فراہم کر رہی ہے۔ اس میں اسکولوں، نرسریز اور خاص اسکولوں کے لیے امتحانات تک رسائی شامل ہے۔ ہم یہ بتانے کے لیے آپ کو خط لکھے رہے ہیں کہ اسکولوں میں اور ابتدائی سالوں والی سیٹنگز میں انفیکشن کے کنٹرول کے سلسلے، آپ اور آپ کے بچوں کے لیے نئی رہنمائی کا کیا مطلب ہے۔

COVID-19 کا پھیلاؤ کم کرنا

اسکول اور سیٹنگز COVID-19 اور دیگر متعدی امراض کا پھیلاؤ کم کرنے کے اقدامات جاری رکھیں – جس میں اچھی ہوا داری اور بیرون کی جگہوں کا استعمال کرنا؛ یہ یقینی بنانا شامل ہے کہ لوگ باقاعدگی سے اپنے ہاتھوں کو دھوتے ہیں، ٹشوز کا استعمال کرتے ہیں اور انہیں صحیح سے پھینکتے ہیں۔

براہ کرم اپنے بچوں کو ٹشو پر یا ان کی کہنی میں کھانسنے، انہیں کھانسی یا چھینک آنے پر اپنے منہ اور ناک کو ٹشو سے (ہاتھ سے نہیں) ڈھکنے اور استعمال شدہ ٹشو کو فوری طور پر کوڑے دان میں ڈالنے کی یاد دلائیں۔ ان سے اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے کثرت سے دھونے کو، خاص طور پر کھانے سے پہلے دھونے، اور اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو ہینڈ سینیٹائزر استعمال کرنے کو کہیں۔

کیا آپ کے بچے کو اسکول جانا چاہیے؟

بچوں اور 18 سال اور اس سے کم عمر کے نوجوان افراد کے لیے COVID-19 ایک معمولی بیماری ہے اور بیشتر لوگ چند دنوں میں بہتر ہو جاتے ہیں۔ یوں تو ٹیسٹنگ اب مزید دستیاب نہیں ہے، مگر بچے اور نوجوان افراد میں اگر COVID-19 کی علامات ہوں (پوری فہرست نیچے ہے) تو انہیں چاہیے کہ گھر پر رہیں اور دوسرے لوگوں کے ساتھ رابطے سے بچیں اور:

- تیز درجہ حرارت ہو یا
- اتنے تندرست محسوس نہ کریں کہ اسکول، کالج یا نگہداشت طفل میں جائیں، یا اپنی نارمل سرگرمیاں انجام دیں۔

جب انہیں تیز درجہ حرارت مزید نہ ہو اور وہ اتنے تندرست ہوں کہ جا سکیں تو وہ اسکول، کالج یا نگہداشت طفل جا سکتے ہیں۔

اسپہال اور/یا الٹی والے بچوں کے چاہیے کہ انہیں آخری بار الٹی یا اسپہال ہونے کے بعد دو دنوں (48 گھنٹے) تک اسکول سے دور رہیں چاہیے انہیں تیز درجہ حرارت نہ ہو۔

1 اپریل سے، COVID-19 ٹیسٹ کے مثبت نتیجے والے 18 سال سے زائد عمر کے کسی بھی فرد کو چاہیے کہ گھر پر رہیں اور پانچ دنوں تک دوسرے لوگوں سے رابطے سے بچیں، اسی وقت وہ سب سے زیادہ متعدی ہوتے ہیں۔

اگر کسی بچے یا 18 سال یا اس سے کم عمر کے فرد کا COVID-19 کا ٹیسٹ مثبت ہو تو، انہیں چاہیے کہ گھر پر رہیں اور تین دنوں تک دوسرے لوگوں سے رابطے سے بچیں۔ اس کی شروعات انہیں ٹیسٹ کروانے کے بعد والے دن سے ہوتی ہے۔

بچے اور نوجوان افراد بالغوں کی بہ نسبت کم وقت تک دوسروں کے تئیں متعدی ہوا کرتے ہیں۔ اگر آپ تندرست ہیں اور 3 دنوں کے بعد آپ کو درجہ حرارت نہیں ہے تو اس بات کا کافی کم خطرہ ہے کہ وہ دوسروں کو COVID-19 میں مبتلا کریں گے۔

معمولی علامات جیسے ناک بہنے اور معمولی کھانسی والا کوئی فرد جا سکتا ہے، تاوقتیکہ وہ اس قدر تندرست ہوں کہ ایسا کر سکیں اور انہیں تیز درجہ حرارت نہ ہو۔

