

19 de abril de 2022

COVID-19 e Escolas

Estimados pais/encarregados de educação

ATUALIZAÇÃO SOBRE O FIM DOS TESTES GRATUITOS DE CORONAVÍRUS E NOVAS ORIENTAÇÕES

A partir de 1 de abril, o Governo deixa de garantir testes gratuitos de Coronavírus (COVID-19) para o público em geral em Inglaterra. Esta determinação inclui o acesso a testes para escolas, infantários e escolas especiais. Estamos a escrever-lhe para o informar sobre o que as novas orientações significam para si e para as suas crianças, relativamente ao controlo de infeções nas escolas e nas instalações para os mais novos.

Minimização da propagação da COVID-19

As escolas e outras instalações de ensino continuarão com medidas para reduzir a propagação da COVID-19 e outras doenças infecciosas, incluindo uma boa ventilação e a utilização de espaços exteriores, certificando-se de que as pessoas lavam as mãos regularmente, que usam lenços de papel e que os eliminam de forma adequada.

Por favor, recorde as suas crianças que devem tossir para um lenço ou para a curvatura do cotovelo, cobrir a boca e o nariz com um lenço (não com as mãos) quando tossirem ou espirrarem e que devem depositar imediatamente os lenços usados no caixote do lixo. Peça-lhes que lavem as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente antes de comer, e que usem gel desinfetante das mãos se não houver disponibilidade de água e sabão.

A sua criança deve frequentar a escola?

Para crianças e jovens até aos 18 anos, a COVID-19 é geralmente uma doença ligeira e a maioria das pessoas melhora em poucos dias. Embora a testagem já não esteja disponível, as crianças e jovens devem permanecer em casa e evitar o contacto com outras pessoas se tiverem sintomas de COVID-19 (lista completa abaixo*) e:

- tiverem febre ou
- se não se sentirem suficientemente bem para ir à escola, faculdade ou instituições de apoio social ou para fazerem as suas atividades normais.

Podem voltar à escola, faculdade ou instituição de apoio social quando já não tiverem febre e se sentirem suficientemente bem para frequentarem as instalações.

As crianças com diarreia e/ou vômitos devem permanecer afastadas da escola até dois dias (48 horas) depois de terem vomitado pela última vez ou de terem tido diarreia, **mesmo que não tenham febre.**

A partir de 1 de abril, qualquer pessoa com mais de 18 anos com um resultado positivo no teste de COVID-19 deve permanecer em casa e evitar o contacto com outras pessoas durante **cinco** dias, que é o período de tempo em que são mais infecciosas.

Se uma criança ou jovem até 18 anos tiver um teste positivo de COVID-19, deve permanecer em casa e evitar o contacto com outras pessoas durante **três** dias. Esta contagem começa no dia seguinte ao dia

em que é realizado o teste.

As crianças e jovens tendem a ser infecciosos para os outros durante menos tempo que os adultos. Se se sentirem bem e não tiverem febre após 3 dias, existe um risco muito menor de transmitirem a COVID-19 para outros.

As pessoas com sintomas ligeiros, por exemplo, com corrimento nasal ou tosse ligeira, podem frequentar as instituições de ensino, desde que se sintam suficientemente bem para o fazer e que não tenham febre.

***Os sintomas de COVID-19 podem incluir:**

- febre ou tremores (arrepios) - ter febre significa que se sente quente ao tocar no peito ou nas costas (não é necessário medir a temperatura corporal)
- tosse recente e contínua - significa tossir muito durante mais de uma hora ou 3 ou mais episódios de tosse em 24 horas
- perda ou alteração dos seus sentidos de olfacto ou paladar
- dificuldade respiratória
- sentimento de cansaço ou exaustão
- corpo dorido
- dor de cabeça
- garganta inflamada
- nariz entupido ou corrimento nasal
- perda de apetite
- diarreia
- sentir-se com náuseas ou enjoado

Uma boa frequência escolar é vital para a aprendizagem, mas também é importante que, quem não se sinta bem ou que tenha probabilidade de estar infectada, permaneça em casa. Pode encontrar [aqui](#) informações do NHS sobre o que fazer se a sua criança apresentar sintomas de COVID-19 e sobre quando as crianças devem frequentar a escola ou ficar em casa devido a outras doenças [aqui](#).

Se decidir manter a sua criança em casa, é importante telefonar para a escola ou para o infantário no primeiro dia. Informe que a criança não vai à escola e indique o motivo.

Vacinação

12–15 anos

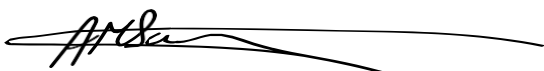
A partir de 1 de abril o programa de vacinação de COVID-19 na escola chega ao fim, mas os jovens entre os 12 e os 15 anos de idade ainda poderão obter a vacina num centro de vacinação, numa farmácia ou num centro walk-in. Para obter uma lista completa de clínicas em Lewisham, consulte [aqui](#).

5-11 anos

A partir de abril, a vacina COVID-19 será também disponibilizada a crianças de 5-11 anos saudáveis nos centros de vacinação, farmácias, médicos de família/clínica geral e centros walk-in. Os pais das crianças de 5-11 anos irão receber uma carta do NHS com mais informações. Pode ler mais sobre a vacina e marcar uma consulta [aqui](#).

Gostaríamos de agradecer mais uma vez pelos seus esforços contínuos na redução das infecções COVID-19 e na proteção das nossas escolas, infantários e da comunidade em geral.

Atenciosamente,



Angela Scattergood
Diretora de Ensino
Município de Lewisham



Dra. Catherine Mbema
Diretora de Saúde Pública
Município de Lewisham