

19 kwietnia 2022 r.

## COVID-19 – szkoły

**Szanowni Rodzice/Opiekunowie!**

### **NAJNOWSZE INFORMACJE DOTYCZĄCE ZNIESIENIA BEZPŁATNYCH TESTÓW NA OBECNOŚĆ KORONOWIRUSA I NOWYCH WYTYCZNYCH**

Od 1 kwietnia br. rząd nie zapewnia już bezpłatnych testów na obecność koronawirusa (COVID-19) dla ogółu społeczeństwa w Anglii. Dotyczy to również dostępu do testów dla szkół, przedszkoli oraz szkół specjalnych. Przesyłamy niniejsze pismo, aby poinformować Państwa o tym, co nowe wytyczne oznaczają dla Państwa i Państwa dzieci w odniesieniu do kontroli zakażeń w placówkach szkolnych i przedszkolnych.

### **Minimalizowanie rozprzestrzeniania się choroby COVID-19**

Szkoły i placówki będą kontynuować działania mające na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się COVID-19 i innych chorób zakaźnych, w tym poprzez zapewnienie odpowiedniej wentylacji i korzystanie z przestrzeni zewnętrznych, a także upewniając się, że wszyscy regularnie myją ręce, używają chusteczek higienicznych i wyrzucają je zgodnie z obowiązującymi zaleceniami.

Prosimy o przypomnienie dzieciom, aby kaszlały w chusteczkę lub łokieć, zakrywały usta i nos chusteczką (nie rękoma), kiedy kaszlą lub kichają i natychmiast wyrzucały zużyte chusteczki do kosza. Należy poprosić dzieci, aby często myły ręce wodą z mydłem, w szczególności przed jedzeniem, a także używały żelu do dezynfekcji rąk, jeśli mydło i woda nie są dostępne.

### **Czy Państwa dziecko powinno uczęszczać do szkoły?**

W przypadku dzieci i młodzieży w wieku nieprzekraczającym 18 lat przebieg choroby COVID-19 jest zwykle łagodny, a większość objawów ustępuje w ciągu kilku dni. Chociaż testy nie są już dostępne, dzieci i młodzież powinny pozostać w domu i unikać kontaktu z innymi osobami, jeśli mają objawy COVID-19 (pełna lista została zamieszczona poniżej) i:

- mają wysoką temperaturę lub
- nie czują się wystarczająco dobrze, aby pójść do szkoły lub placówki opieki nad dziećmi lub wykonywać swoje normalne czynności.

Mogą wrócić do szkoły lub placówki opieki nad dziećmi, gdy nie mają już wysokiej temperatury i czują się wystarczająco dobrze, aby uczęszczać na swoje zajęcia.

Dzieci z biegunką i/lub wymiotami powinny nie przychodzić do szkoły w ciągu dwóch dni (48 godzin) po ostatnich wymiotach lub bieguncie, **nawet jeśli nie mają wysokiej temperatury.**

Od 1 kwietnia br. wszystkie osoby powyżej 18 roku życia z pozytywnym wynikiem testu na COVID-19 powinny pozostać w domu i unikać kontaktu z innymi osobami przez **pięć** dni, ponieważ w tym okresie są najbardziej zakaźne.

Jeśli dziecko lub młoda osoba w wieku nieprzekraczającym 18 lat uzyska pozytywny wynik testu na COVID-19, powinna pozostać w domu i unikać kontaktu z innymi osobami przez **trzy** dni. Okres ten

rozpoczyna się w dniu przeprowadzenia testu.

Dzieci i młodzież zarażają inne osoby krócej niż dorośli. Jeśli po 3 dniach czują się dobrze i nie mają temperatury, istnieje znacznie mniejsze ryzyko, że przeniosą COVID-19 na inne osoby. W przypadku jedynie łagodnych objawów, takich jak katar lub łagodny kaszel, uczęszczanie do szkoły jest możliwe, o ile dziecko jest wystarczająco zdrowe i nie ma wysokiej temperatury.

**\* Objawy COVID-19 mogą być następujące:**

- wysoka temperatura lub dreszcze – wysoka temperatura powoduje odczucie gorąca w dotyku na klatce piersiowej lub plecach (nie ma potrzeby mierzenia temperatury)
- nowy, ciągły kaszel – oznacza to częsty kaszel przez ponad godzinę lub 3 bądź więcej epizodów kaszlu w ciągu doby
- utrata lub zmiana zmysłu węchu lub smaku
- trudności oddechowe
- uczucie zmęczenia lub wyczerpania
- obolałość całego ciała
- ból głowy
- ból gardła
- zatkały nos lub katar
- utrata apetytu
- biegunka
- nudności lub wymioty

Dobra frekwencja w szkole jest niezbędna do prawidłowej nauki, ale ważne jest również, aby każde dziecko chore lub podatne na zakażenie pozostało w domu. Informacje NHS na temat postępowania w przypadku wystąpienia u dziecka objawów COVID-19 są dostępne [tutaj](#), a zalecenia wskazujące, kiedy dzieci powinny uczyć się do szkoły lub pozostać w domu z powodu innych chorób – [tutaj](#).

Jeśli Państwa dziecko pozostaje w domu, ważne jest, aby powiadomić o tym szkołę lub przedszkole telefonicznie już pierwszego dnia. Należy powiadomić placówkę, że dziecko będzie nieobecne i podać powód jego nieobecności.

## Szczepienia

### Dzieci w wieku 12–15 lat

Od 1 kwietnia br. szkolny program szczepień przeciwko COVID-19 dobiegnie końca, ale dzieci w wieku od 12 do 15 lat nadal będą mogły otrzymać szczepionkę w punkcie szczepień, aptece lub przychodni. Kompletna lista placówek klinicznych w Lewisham jest dostępna [tutaj](#).

### Dzieci w wieku 5–11 lat

Od kwietnia br. zdrowe dzieci w wieku 5–11 lat będą również mogły otrzymać szczepionkę przeciwko COVID-19 w punktach szczepień, aptekach, gabinetach lekarzy pierwszego kontaktu i w przychodniach. Rodzice dzieci w wieku 5–11 lat otrzymają od NHS list zawierający dalsze informacje. Więcej informacji na temat szczepionek i rezerwacji wizyt można znaleźć [tutaj](#).

---

Chcielibyśmy jeszcze raz podziękować za Państwa nieustające wysiłki na rzecz ograniczenia liczby zakażeń COVID-19 oraz ochrony naszych szkół, przedszkoli i całej społeczności.

Z poważaniem



**Angela Scattergood**  
Dyrektor ds. edukacji  
Rada dzielnicy Lewisham



**Dr Catherine Mbema**  
Dyrektor ds. zdrowia publicznego  
Rada dzielnicy Lewisham